



HET LAATSTE NIEUWS

September 2025

Nr. 3

De zomer is weer voorbij!

Beste lezer,

De meeste vakanties zitten er weer op. Bij Medifit is het ook wat rustiger geweest. Veel collega's hebben genoten van een welverdiende vakantie. Maar ook hebben we niet stil gezeten. Lees in deze editie onder andere over de onze jaarlijkse zomerbbq, verbouwingsplannen, jubileum van Robert, stelt een nieuwe collega zich voor en nog meer! Veel leesplezier!



De jaarlijkse Medifit zomerbbq

Ook dit jaar hadden we weer een gezellige BBQ met alle collega's en hun partners. Het was een perfecte zomeravond. Er werden twee ballonvaarten verloot voor het Ballonfiësta en we namen na 27 jaar afscheid van Nico, onze allround onderhoudsmedewerker. Gelukkig hebben we sinds kort Marcel, die de taken van Nico op zich neemt.

Nijmeegse 4daagse

Onze collega Rianne heeft de Nijmeegse 4daagse uitgelopen. Vier dagen lang liep ze dagelijks 40 kilometer door weer en wind! Helaas heeft Rianne ook wel blaren gelopen, maar dat weerhield haar er niet van. Super goed gedaan!



Jubileum Robert

In juli was Robert 12,5 jaar in dienst bij Medifit. In al die jaren is Robert uitgegroeid tot een vertrouwd gezicht binnen ons team en voor onze patiënten. Met zijn deskundigheid, geduld en nuchtere aanpak weet hij mensen al jaren in beweging te krijgen, letterlijk én figuurlijk. Natuurlijk werd hij daarvoor even in het zonnetje gezet!



Weetjes!

Lachen is letterlijk gezond. Als je lacht, maak je endorfines en serotonine aan. Dat zijn "gelukshormonen" die je stressniveau verlagen, je bloeddruk omlaag brengen en zelfs je immuunsysteem een boost geven. Een goede lachbui werkt dus bijna als een mini-workout voor je lichaam én geest!

Als je te maken krijgt met kanker

Mensen die te maken hebben (gehad) met kanker kunnen bij Medifit terecht voor gespecialiseerde begeleiding van onze oncologiefysiotherapeuten. Deze ziekte komt echter niet alleen voor bij oudere volwassenen, maar ook steeds vaker bij kinderen, jongeren en jongvolwassenen. In onze vorige nieuwsbrief kon je al lezen dat Robbin en Lianne aangesloten zijn bij het KinderOncoNet van het Prinses Máxima Centrum als specialisten in de kinderoncologie. Daarnaast is Robbin als oncologiefysiotherapeut sinds juni 2025 ook gespecialiseerd in het begeleiden van jongeren en jongvolwassenen tussen de 18 en 39 jaar die te maken hebben (gehad) met kanker, de AYA's (Adolescents and Young Adults). Een oncologiefysiotherapeut met AYA-specialisatie biedt zorg die aansluit bij hun unieke medische en psychosociale behoeften. Doelen hierbij zijn herstel van conditie en spierkracht, omgaan met vermoeidheid of restklachten, en ondersteuning bij studie, werk en sociale activiteiten. Deze zorg richt zich op alle fasen van de ziekte, van herstel en behoud van functies tot kwaliteit van leven in de laatste levensfase. Het houdt rekening met de impact van kanker op identiteit, toekomst en zelfstandigheid.

[Lees hier meer over AYA](#)

Verbouwingsplannen

Bij Medifit blijven we groeien. Om ook in de toekomst de juiste zorg te kunnen blijven bieden, staan er op beide locaties in Barneveld verbouwingen en uitbreidingen gepland. Op de locatie aan de Wethouder Rebellaan wordt er momenteel verbouwd op de 1e verdieping en op 29 september zal de oefenzaal daarom ook tijdelijk voor de fitness gesloten zijn. Er komt nieuwe



apparatuur bij en er zal op de eerste verdieping meer mogelijk zijn voor vrije en functionele fitness.



Nieuwbouw

Bloemendal komt steeds dichterbij. Het bezwaar is door de Raad van State van tafel geveegd dus de gemeente is gestart met het bouwrijp maken. Verder zijn er voor de uitbreiding van de locatie Churchill goede gesprekken en hopelijk kunnen we in de volgende nieuwsbrief hier meer over vertellen!

SSS heren 1 testdag

Het volleybalseizoen staat weer voor de deur! En dat betekent: nieuwe kansen, frisse energie en een goede voorbereiding! Bij Medifit zijn we trots dat we ook dit seizoen samen mogen werken met het eerste team van SSS. We hebben de jongens uitgebreid getest om inzicht te krijgen in zijn belastbaarheid en eventuele aandachtspunten. Het doel is hierbij natuurlijk blessures voor te zijn, prestaties verbeteren en sterker het seizoen in gaan!



Collega's in beeld:



Nieuw gezicht!

Sinds augustus versterkt Bart ons team als manuel therapeut! Zijn interesse in fysiotherapie begon al op jonge leeftijd, na een knieblessure tijdens het voetballen. In 2020 is Bart afgestudeerd en deed hij ervaring op in de praktijk én de topsport, onder andere bij Schaatsteam IKO-X20. Deze zomer rondde hij de master Manuele Therapie af aan de SOMT. In zijn vrije tijd is hij graag sportief bezig. Sinds kort woont hij in Barneveld met zijn vriendin.

Vragen of opmerkingen na het lezen van onze nieuwsbrief? [Laat het ons weten!](#)



0342-414515
info@medifit.nl
medifit.nl

Wethouder Rebellaan 130, 3771 KA, Barneveld

[Afmelden](#)